

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

М.А. Мещерякова

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 11.03.2025 вторник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
КП24084	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,55	11,65	41,63	341,72
Завтрак второй						
КП24061	Фрукты свеж. (шт.)	115,00	0,46	0,46	10,12	94,30
ИТОГО по: Завтрак второй			0,46	0,46	10,12	94,30
Обед						
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	150,00	1,30	3,00	9,30	120,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24215	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	60,00	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,59	15,43	70,96	565,85
Полдник						
КП24087	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50
Уплотненный полдник						
КП24075	Рагу из овощей	100,00	1,33	3,33	10,53	56,67
КП24083	Кисель фруктовый	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			2,93	3,57	20,48	160,87
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
КП24084	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,60	11,65	43,26	348,47
Завтрак второй						
КП24061	Фрукты свеж. (шт.)	115,00	0,46	0,46	10,12	94,30
ИТОГО по: Завтрак второй			0,46	0,46	10,12	94,30
Обед						
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	200,00	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,86	23,38	186,55

КП24216	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	80,00	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,05	24,75	99,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,57	16,50	80,10	634,15

Полдник

КП24087	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50

Уплотненный полдник

КП24075	Рагу из овощей	100,00	1,33	3,33	10,53	56,67
КП24083	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			2,93	3,57	21,23	179,87
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____/

_____/

_____/